



theNetwork laRed

Dirigida por sobrevivientes
Movilizando para acabar con el abuso de pareja

"Yo pensaba que estaba haciendo lo que mi compañer@ quería, pero todavía no se paraban las peleas... siempre sentía que yo era equivocad@ y en problemas."

Llama para hablar...

Gratis y confidencial

617-742-4911 (voz)

617-227-4911 (TTY)

info@tnlr.org
www.tnlr.org

Puedes estar siendo abusad@ si tu compañer@ ...

El abuso emocional:

- Trata de controlar a dónde vas y qué haces.
- Te coacciona a hacer decisiones usando la culpabilidad, el enojo, o por decir "Si me amabas, lo harías."
- Te ridiculiza, te humilla, o te menosprecia.
- Culpa sus arrebatos o su comportamiento dañoso en el estrés, los asuntos financieros, el trabajo, o el uso del alcohol o de las drogas.
- Amenaza suicidarse o dañar a otra persona si le dejas.

El abuso económico:

- Quiere que dependas de él/ella para el dinero o espera que la/lo apoyes económicamente.
- Roba tu dinero y/o de tu identidad.

El abuso sexual:

- No respeta tus palabras claves de seguridad ni tus límites.
- La violación
- Usa amenazas, la culpabilidad o el enojo para coaccionarte a tener sexo

El abuso físico:

- Te mete en situaciones que comprometen tu salud y tu seguridad.
- Te empuja, te pega, te da puñetazos, te estrangula, retiene tus medicamentos o hormonas, afecta tu habilidad de dormir.

El abuso cultural/de identidad:

- Te amenaza de revelar la orientación sexual, la identidad de género, s/m, poliamor, la condición de VIH, o cualquier otra información personal.
- Usa tu raza, clase, edad, condición de inmigración, religión, tamaño, habilidad física, idioma, y/o etnicidad en contra tuya.

Te sientes que...

- Tu vida es más pequeña.
- No ves a tu familia ni a tus amigos para evitar sus celos o su enojo.
- Tienes que cambiar tu comportamiento para evitar una crisis.
- No estás segur@ de donde empieza o termina una escena de SM
 - Estás limitad@ al hacer solamente lo que tu compañer@ quiere.
 - Tu compañer@ hace todas las decisiones en la relación.

¿Qué es el abuso de pareja?

El abuso de pareja es un patrón de comportamiento crónico donde una persona trata de controlar los pensamientos, las creencias, o la conducta de su compañer@ de la persona con quien está saliendo, o de alguien con quien ha tenido una relación íntima.

25-33% de personals LGBTQ experimentan abuso por su pareja.

No tienes que dejar ni querer dejar tu relación para conseguir apoyo.

The Network/La Red es una organización de justicia social, dirigida por sobrevivientes, que trabaja para acabar con el abuso de pareja en las comunidades lésbicas, gay, bisexuales, transgénero, BDSM, polyamorosas, y queer. Arraigado en principios anti-opresivos, nuestro trabajo tiene como objetivo crear un mundo donde todas las personas son libres de la opresión. Fortalecemos a nuest@s comunidades por organizer, educar, y proveer servicios de apoyo.

Línea de crisis

617-742-4911 (voz)

617-227-4911 (TTY)

Oficina: 617-695-0877

Fax: 617-423-5651

PO Box 6011

Boston, MA 02114

info@tnlr.org

www.tnlr.org

Nuestros servicios son gratis, bilingües y accesibles por sillas de ruedas, TTY, y el transporte público. En cada aspecto de nuestro trabajo nos comprometemos a honrar las experiencias y decisiones de sobrevivientes.

Servicios: Línea de crisis, refugio de emergencia, grupos de apoyo, planes de seguridad, defensa, capacitación y ayuda técnica, y alcance a la comunidad y movilización.

"Sentí que no era posible tener nada privada en mi vida porque mi compañera siempre rebuscaba mis cosas, leía mi correo, escuchaba mis llamadas de teléfono, y decidía con quien yo podía ser amiga..."



theNetwork laRed

Survivor-led organizing to end partner abuse

"I thought I was doing what my partner wanted me to do, but still it didn't stop the fights... I always felt like I was wrong and in trouble."

Call to talk...

Free & Confidential
617-742-4911 (voice)
617-227-4911 (TTY)

info@tnlr.org
www.tnlr.org

This program is partially supported by MOVA through the 1984 VOCA grant from OVC, OJP, US DOJ.

You may be experiencing abuse if your partner...

Emotional Abuse

- Tries to control where you go and what you do.
 - Ridicules, humiliates, or belittles you.
- Coerces you into making decisions through guilt, anger, or by saying "if you loved me you would do this."
- Excuses outbursts or hurtful behavior claiming stress, financial issues, work, anger issues, alcohol, or drug use.
- Threatens suicide or to hurt someone else if you leave.

Economic Abuse

- Wants you to need them for money or expects you to support them.
 - Steals money and/or identity.

Sexual Abuse

- Disrespects your safe words or boundaries.
 - Rape
- Using threats, guilt, or anger to coerce sex
- Tells you "this is how queer relationships are"

Physical Abuse

- Puts you in situations that jeopardize your health and safety.
- Pushes, hits, chokes, withholds medications or hormones, and/or sleep deprivation.

Cultural/Identity Abuse:

- Threatens to out your sexual orientation, gender identity, S/M, polyamory, HIV status, or any other personal information.
- Calls you derogatory names or slurs related to your identity
- Uses your race, class, age, immigration status, religion, size, physical ability, language, and/or ethnicity against you.

You feel like...

- Your life is smaller.
- You can't see family or friends because of your partner's jealousy or anger.
- You have to change your behavior to avoid a crisis.
- You're unsure where an S/M scene begins or ends.
 - You're confined to only doing things your partner wants.
- Your partner makes all the decisions in the relationship.

What is Partner Abuse?

Partner abuse is a recurring and chronic pattern of behaviors where one person tries to control the thoughts, beliefs, or actions of their partner, someone they are dating or someone they had an intimate relationship with.

25-33% of LGBTQ people experience abuse by a partner.

You don't have to leave or want to leave your relationship to get support.

The Network/La Red is a survivor-led social justice organization that works to end partner abuse in lesbian, gay, bisexual, transgender, SM, polyamorous and queer communities. Rooted in anti-oppression principles, our work aims to create a world where all people are free from oppression. We strengthen our communities through organizing, education, and the provision of support services.

Hotline

617-742-4911 (voice)
617-227-4911 (TTY)

Office: 617-695-0877
Fax: 617-423-5651
PO Box 6011
Boston, MA 02114

info@tnlr.org
www.tnlr.org

Our services are free, confidential, bilingual, and accessible by wheelchair, TTY and public transportation. In every aspect of our work, we are committed to honoring the experiences and choices of survivors.

Services include: Hotline, emergency shelter, support groups, safety planning, advocacy, technical assistance and community outreach & organizing.

"I felt like I could have nothing private in my life because my partner would go through my stuff, read my mail, listen in on my phone calls, and decide who I could be friends with..."